

Se pueden evitar los accidentes

Algunos consejos útiles para evitar los accidentes en casa.

En relación a la vestimenta

- Preferir ropa de dormir ceñida antes que suelta, de preferencia con elástico en muñecas y tobillos, sin colgantes ni frunces.

El pijama es preferible al camisón en las niñas.

- Preferir la confección en tela de lenta combustión, como la lana u otra tratada convenientemente. Otras como el algodón, rayón o acetato se queman rápidamente y algunas prendas de estas fibras sujetas a pruebas se convierten en cenizas en menos de 90 segundos.

- Evitar las telas que se funden con el calor, pues además de la quemadura, se adhieren a la zona afectada y agravan el cuadro.

En esta categoría se encuentran el acetato, acrilene, cashmilon, nylon, dacron, terilene, etc.

- Evitar las telas peludas hacia el exterior (tipo "peluche") pues en las cercanías de una fuente de calor tienden a encenderse rápidamente.

- Evitar la manipulación de fósforos y encendedores cerca de las ropas de dormir, así como también de cigarrillos encendidos.

- Explicar a los niños mayores los riesgos y las razones de cada una de las medidas de prevención y control.

En relación a la electricidad

- Evitar la sobrecarga de enchufes con uso múltiple de triples y gran número de artefactos.

- Controlar los empalmes de cables eléctricos.

- Evitar el pasaje de cables por debajo de las

alfombras.

- Evitar practicar reparaciones sin cortar la corriente.

- Evitar la conexión y funcionamiento de artefactos húmedos.

- Controlar la conexión de artefactos en ambientes húmedos o estando descalzo.

- Explicar a los niños mayores los riesgos de acercarse o tocar los artefactos.

- En lo posible disponer la instalación de un disyuntor.

- Disponer conductores de descarga a tierra.

En relación al hábito de fumar

- Frotar el fósforo hacia afuera al encenderlo.

- Apagar las colillas en el cenicero y no usar éste para arrojar papeles u otro material combustible.

- Evitar arrojar colillas encendidas al piso, basurero o a través de una ventana.

- Evitar el fumar en la cama. El cuidado debe ser aún mayor en presencia de determinadas condiciones como efectos secundarios de ciertos medicamentos, drogas o alcohol.

- Evitar fumar en la cercanía de niños pequeños, por los riesgos de quemadura, intoxicación y hábito.

- Evitar levantar en brazos a un niño teniendo un cigarrillo encendido, pues un movimiento brusco puede producir quemaduras. El riesgo aumenta si el niño usa ropas combustibles.