

# La amenaza del dengue

**Hace ya un tiempo que todos estamos escuchando mensajes por diferentes medios sobre las precauciones que hay que tener para evitar el llamado “dengue”.**

## ¿Qué es el dengue?

Proviene del mosquito *Aedes Aegypti* que habita en el interior de las viviendas y sus alrededores.

- Si no hay agua acumulada no puede reproducirse.
- No existe tratamiento específico ni vacunas efectivas.
- Está especialmente contraindicado el uso de aspirinas.

## Las precauciones

Tengamos en cuenta que el mosquito que transmite el dengue se cría en todos

aquellos recipientes capaces de retener agua, o donde se puede estancar el agua fácilmente, como lo demuestra el dibujo que se acompaña, y por lo tanto debemos tomar las siguientes precauciones:

- Desechar todos los objetos capaces de acumular agua de lluvia que se encuentren a la intemperie: latas, juguetes, neumáticos, botas, macetas rotas o enteras, etc.
- Mantener boca abajo los recipientes que no estén en uso: baldes, frascos, botellas, tachos...

- Tapar todos aquellos recipientes que se mantengan con agua: tangues, toneles, barriles, cántaros...
- Cambiar el agua de jarrones, bebederos y peceras al menos cada tres días.
- Despejar canaletas y recodos para que pueda correr bien el agua.
- Vaciar tinajas y cacharros.

## Los síntomas

Pero no se ha dado la misma información en cuanto a los síntomas que presenta, lo que ha considerado **ADELCO**,



muy importante, para poder recurrir rápidamente al médico.

## El dengue se presenta en dos formas:

En el llamado dengue clásico los síntomas son los siguientes:

- Presencia brusca de fiebre alta.
- Dolor detrás de los ojos.
- Dolor de cabeza.
- Dolores musculares y articulares (como un fuerte estado gripal), náuseas y vómitos.

## También se puede presentar el dengue hemorrágico cuyos síntomas son similares al dengue clásico, agregando:

- Severos y continuos dolores de estómago.
- Sangrados en diferentes partes del cuerpo.
- Vómitos frecuentes con o sin sangre.

*Fuente: Ministerio de Salud.*

